



Unternehmensfreundliche
SENIOREN bei

Gemeinsam
AKTIV

in **GEISENFELD**



2023

Grußwort



Liebe Damen und Herren,
liebe Seniorinnen und Senioren,

Hätten Sie das gedacht?
„Gemeinsam **AKTIV** in Geisenfeld“
wird **5** Jahre

Es findet schon fast wieder normales Leben statt, nach zwei Jahren Corona-Beeinträchtigung. Seien Sie trotzdem vorsichtig. In den Wintermonaten finden nochmal coronasichere, virtuelle Treffen zur gemeinsamen Unterhaltung statt. Probieren Sie es, ich freue mich auf Sie.

Lesen Sie die Broschüre aufmerksam durch, Sie finden bestimmt einige interessante Anregungen zum Ausprobieren. Nur mit Bewegung und Kommunikation bleiben Sie gesund und vital, auch gesellige Stunden kommen nicht zu kurz.

Alle Veranstaltungen und viele andere Termine finden Sie selbstverständlich auch aktuell auf der städtischen Homepage www.geisenfeld.de zum Nachlesen. Für unterwegs, laden Sie sich die Geisenfelder-App auf Ihr Handy um nichts zu verpassen. Bleiben Sie neugierig!

Hoffentlich sehen wir uns bald wieder

Ihre

Anna Heidersberger
Stadträtin und Referentin
für Senioren und Menschen
mit Einschränkung

Für zusätzliche Informationen über CORONA besuchen Sie die Internetseite

ZusammenGegenCorona.de

Grußwort



**Liebe Bürgerinnen und Bürger,
liebe Seniorinnen und Senioren,**

das Senioren-Aktiv-Programm ist mittlerweile eine feste Größe im Veranstaltungsreigen der Stadt Geisenfeld. Die Angebote sind attraktiv, abwechslungsreich und beliebt. Das Aktionsprogramm spricht viele Mitbürgerinnen und Mitbürger an. Es treffen sich interessierte und aktive Menschen, um sich zu bewegen, zu engagieren und das soziale Miteinander zu pflegen.

Unsere Stadtratsreferentin Anna Heidersberger hat für das Jahr 2023 wieder ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Das Angebot aktiviert Körper, Geist und Seele und motiviert Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einem ganzheitlichen Ansatz, für sich selbst etwas Gutes zu tun.

Ich danke allen Organisatoren, Unterstützern und Helfern, die zum Erfolg der verschiedenen Programmpunkte beitragen. Ein besonderer Dank gilt Frau Anna Heidersberger für ihren großen und unermüdlichen Einsatz.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen des Programms und bei der Teilnahme an den unterschiedlichen Aktivitäten.

Alles Gute und bleiben Sie gesund.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink that reads "Paul Weber". The signature is written in a cursive, flowing style.

Paul Weber
Erster Bürgermeister

Themenübersicht

UNTERHALTUNG:

Monatliches gemütliches Kaffeetrinken mit Wechselthemen.

Letzter Montag im Monat Brett- und Kartenspielnachmittage mit Sommerpause.

GESELLIGKEIT:

Seniorentanz kann bei starker Nachfrage noch stattfinden, sprechen Sie mich an.

Ausflug im August

Seniorenachmittag beim Volksfest

SPORT:

Nordic-Walking jeden Montag und Donnerstag.

Wassergymnastik im Hallenbad vierzehntägig außer in den Ferien.

Bewegungspark Geräte-Gymnastik, Sommermonate.

Senioren-Stockschießen jeden Dienstag.

INFORMATION:

Soziale Informationen finden Sie im letzten Drittel unserer Broschüre.

WER KANN KOMMEN?

Jeder, der sich durch das Programm angesprochen fühlt, kann teilnehmen. Alles ist ungezwungen und offen.

VERANSTALTUNGSORT?

Ort der Veranstaltungen ist jeweils bei den Terminen angegeben.

MUSS MAN SICH ANMELDEN?

Kommen Sie einfach frei und ungezwungen vorbei. Bei einigen Angeboten ist die Teilnehmerzahl begrenzt und deshalb eine Anmeldung notwendig.

SIE WOLLEN MITWIRKEN?

Schenken Sie uns ein wenig Ihrer Zeit. Die Vielzahl der Aktivitäten ist nur möglich, weil sich Menschen mit Ihren Talenten einbringen. Dabei bestimmen Sie selbst den zeitlichen Umfang Ihres Engagements.

Januar 2023

Montag 02. Januar

Forsthaus Ainau

09:00 Uhr - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Dienstag 03. Januar

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Beschreibung: „Einfach kommen und aus probieren“
die Stockschützen freuen sich.

Montag 09. Januar

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Pfarrheim

Montagscafe'

14:30 - 16:00 Uhr
zum Jahresanfang mit
Segnung

Dienstag 10. Januar

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Mittwoch 11. Januar

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr
Wassergymnastik

Donnerstag 12. Januar

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking



Freitag 13. Januar

Am Hochstadel,
Altes Klärwerk

14:30 Uhr - 16:30 Uhr
AWO Kaffee-Klatsch
Themennachmittag

Januar 2023

Montag 16. Januar

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 17. Januar

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Am PC-Bildschirm

16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Digitaler Seniorentreff

Thema: „Wald im Umbau, Wald im Klimawandel“

Beschreibung: Eine Information vom Amt für Landw. und Forsten Pfaffenhofen/ Ilm. Neuer Zugang , um ihn zu erhalten anmelden bei aheidersberger@t-online.de
Das „Gemeinsam Aktiv in Geisenfeld“ Team, braucht Verstärkung. Helfen Sie mit Ihrem Wissen den Senioren mit dem Tablet oder Fragen mit dem Smart-Phone. Wir freuen uns auf Sie.

Bitte melden unter aheidersberger@t-online.de oder lena.zimmermann@geisenfeld.de

Donnerstag 19. Januar

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Samstag 21. Januar

Pfarrheim, Pfarrkirche

16:00 - 18:00 Uhr

KDFB Jahreshauptversammlung, HL. Messe

Beschreibung: Für Anfang März zum Palmbüscherl binden, bittet der Frauenbund um Palmzweige oder Segengrün (Auskunft Angela Unterburger Tel 1544)

Montag 23. Januar

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 24. Januar

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Januar 2023

Mittwoch 25. Januar

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr

Wassergymnastik

Donnerstag 26. Januar

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Basement Tanzstudio

Maximilianstr. 3

14:00 - 15:00 Uhr

Yoga „sanft und regenerativ“ kostenlose Schnupperstunde mit Marion Hofer

Beschreibung: Dieser Kurs beinhaltet sanfte Bewegungen, Atem- und Entspannungsübungen. Ab voraussichtlich 02. 02. 23 findet der krankenkassenbezuschusste 8-Std-Yoga-Kurs für 139 € statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. **Anmeldung:** Heidersberger A. 08452 2130.

Montag 30. Januar

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Dienstag 31. Januar

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen



Februar 2023

Donnerstag 02. Februar

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Basement Tanzstudio

Maximilianstr. 3

14:00 - 15:00 Uhr

Yoga „sanft und regenerativ“

Montag 06. Februar

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 07. Februar

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Mittwoch 08. Februar

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr

Wassergymnastik

Donnerstag 09. Februar

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Basement Tanzstudio

Maximilianstr. 3

14:00 - 15:00 Uhr

Yoga „sanft und regenerativ“

Freitag 10. Februar

Am Hochstadel,

Altes Klärwerk

14:30 Uhr - 16:30 Uhr

AWO Kaffee-Klatsch
Themennachmittag

Geisenfelder Hof

19:00 Uhr - 23:59 Uhr

KDFB Faschings-
kränzchen

Montag 13. Februar

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Faschingsfeier

Februar 2023

Dienstag 14. Februar

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Am PC-Bildschirm

16:00 Uhr - 17:00 Uhr
Digitaler Seniorentreff

Thema: Faschingsbilder von Rudi Zablowski

Beschreibung: Rudi Zablowski stellt uns ein Potpourri von Faschingsbilder zusammen. Zugang bei aheidensberger@t-online.de anfordern.

Donnerstag 16. Februar

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Basement Tanzstudio
Maximilianstr. 3

14:00 - 15:00 Uhr
Yoga „sanft und regenerativ“

Montag 20. Februar

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Geisenfeld

14:00 Uhr - 16:00 Uhr
KDFB Teilname am
Rosenmontagszug

Dienstag 21. Februar

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Donnerstag 23. Februar

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Basement Tanzstudio
Maximilianstr. 3

14:00 - 15:00 Uhr
Yoga „sanft und regenerativ“

Sonntag 26. Februar

Pfarrkirche

18:00 - 19:00 Uhr
KDFB Ewige Anbetung

Februar 2023

Montag 27. Februar

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Dienstag 28. Februar

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

März 2023

Mittwoch 01. März

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr

Wassergymnastik

Donnerstag 02. März

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Basement Tanzstudio

Maximilianstr. 3

14:00 - 15:00 Uhr

Yoga „sanft und regenerativ“

Freitag 03. März

Pfarrkirche

Zeit wird bekannt
gegeben, KDFB Welt-
gebetstag der Frauen

Montag 06. März

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 07. März

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Mittwoch 08. März

Pfarrheim

18:00 - 21:00 Uhr

KDFB Palmbüscherl
binden

März 2023

Donnerstag 09. März

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Basement Tanzstudio

Maximilianstr. 3

14:00 - 15:00 Uhr

Yoga „sanft und regenerativ“

Freitag 10. März

Am Hochstadel,

Altes Klärwerk

14:30 Uhr - 16:30 Uhr

AWO Kaffee-Klatsch
Themennachmittag

Pfarrheim

15:00 - 18:00 Uhr

KDFB Palmbüscherl
binden

Samstag 11. März

Wochenmarkt

08:00 Uhr - 12:00 Uhr

KDFB Verkauf von
Palmbüscherl

Montag 13. März

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

Montagscafe'

14:30 - 16:00 Uhr

mit Frühlingslieder
zum Mitsingen

Dienstag 14. März

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Am PC-Bildschirm

16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Digitaler Seniorentreff

Thema: „Ein gutes Gehirn braucht Fürsorge“, Information von A - Z, mit Martina Peris-Funk. Zugang bei aheidensberger@t-online.de anfordern.

Pfarrheim

15:00 - 18:00 Uhr

KDFB Palmbüscherl
binden

Bitte kleines scharfes Messer und Schere mitbringen.

März 2023

Mittwoch 15. März

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr
Wassergymnastik

Donnerstag 16. März

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Basement Tanzstudio
Maximilianstr. 3

14:00 - 15:00 Uhr
Yoga „sanft und regenerativ“

Pfarrheim

15:00 - 18:00 Uhr
KDFB Palmbüscherl binden

Bitte kleines scharfes Messer und Schere mitbringen.



Samstag 18. März

Wochenmarkt

08:00 Uhr - 12:00 Uhr
KDFB Verkauf von
Palmbüscherl

Sonntag 19. März

Pfarrkirche

Zeit wird im Pfarr-
brief rechtzeitig
bekannt gegeben
KDFB Laetare
Gelöbnisprozession um
die Mariensäule

Montag 20. März

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

März 2023

Dienstag 21. März

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Donnerstag 23. März

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Basement Tanzstudio
Maximilianstr. 3

14:00 - 15:00 Uhr
Yoga „sanft und regenerativ“

Montag 27. März

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr
Spielenachmittag



Dienstag 28. März

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Mittwoch 29. März

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr
Wassergymnastik

Donnerstag 30. März

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

April 2023

Samstag 01. April

Pfarrheim

Zeit wird im Pfarrbrief rechtzeitig bekannt gegeben

KDFB Kino und Vortrag in Planung

Montag 03. April

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 04. April

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 06. April

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 10. April

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 11. April

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr

Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 13. April

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Freitag 14. April

Am Hochstadel,

Altes Klärwerk

14:30 Uhr - 16:30 Uhr

AWO Kaffee-Klatsch

Themennachmittag

Montag 17. April

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

April 2023

Dienstag 18. April

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Mittwoch 19. April

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr
Wassergymnastik

Donnerstag 20. April

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Montag 24. April

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 Uhr - 16:30 Uhr
Spielenachmittag

Dienstag 25. April

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr
Treffen im Bewegungspark



Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Donnerstag 27. April

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Mai 2023

Montag 01. Mai

Scheuerhof

Zeit wird im Pfarrbrief rechtzeitig bekannt gegeben

KDFB Maiandacht in der Kapelle

Infos: Zu den Radfahrten im Mai und Juni werden die Termine noch bekannt gegeben. Gefahren wird nur bei schönem Wetter.

Forsthaus Ainau

Termin wird kurzfristig bekannt gegeben

Beschreibung: Im Laufe des Monats findet ein Waldspaziergang mit Förster Kuchenreuther, von den Bayerischen Staatsforsten über das Thema „Waldumbau im Klimawandel“ statt.

Dienstag 02. Mai

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Mittwoch 03. Mai

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr
Wassergymnastik

Donnerstag 04. Mai

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Montag 08. Mai

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Dienstag 09. Mai

Bewegungspark

10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Mai 2023

Mittwoch 10. Mai

Neustadt a. d. Donau

13:00 - 17:00 Uhr

Maiandacht

Entgeltigen Termin bitte der Tagespresse entnehmen.

Donnerstag 11. Mai

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Freitag 12. Mai

Am Hochstadel,
Altes Klärwerk

14:30 Uhr - 16:30 Uhr

AWO Kaffee-Klatsch
Themennachmittag

Samstag 13. Mai

Wochenmarkt

08:00 - 12:00 Uhr

KDFB Rosenverkauf

Stadtpfarrkirche

19:00 - 20:00 Uhr

KDFB Rosenverkauf
Vorabendmesse, nach
der hl. Messe
Rosenverkauf



**FAIRTRADE
ROSEN**
für das Recht
auf Nahrung.

Sonntag 14. Mai

Pfarrkirche

**jeweils nach der hl.
Messe**

KDFB Rosenverkauf

Der Reinerlös wird d. Kinderhospitz im Allgäu gespendet

Montag 15. Mai

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Sisi-Schloß und Aichach

KDFB Muttertagsausflug

Mitteilung und Termine bitte aus der Tagespresse entnehmen

Dienstag 16. Mai

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Mai 2023

Mittwoch 17. Mai

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr
Wassergymnastik

Donnerstag 18. Mai

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Montag 22. Mai

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr
Spielenachmittag



Dienstag 23. Mai

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr
Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Donnerstag 25. Mai

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Dienstag 30. Mai

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Juni 2023

Donnerstag 01. Juni

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 05. Juni

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 06. Juni

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr

Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 08. Juni

Beginn bei der Pfarrkirche

10:00 - 11:00 Uhr

KDFB Teilnahme
an der Fronleichnam-
prozession

Infos: Im Juni Radfahrten bei schönem Wetter. Ende Juni Anfang Juli Zweitagesausflug nach Weimar und Erfurt. Termine werden noch bekannt gegeben. Im Juli Beteiligung am Kriegerjahrtag.

Freitag 09. Juni

Am Hochstadel,
Altes Klärwerk

14:30 - 16:30 Uhr

AWO Kaffee-Klatsch
Themennachmittag

Montag 12. Juni

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Montagscafe'



Dienstag 13. Juni

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Juni 2023

Donnerstag 15. Juni

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 19. Juni

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 20. Juni

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr

Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 22. Juni

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 26. Juni

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr

Spielesachmittag

Dienstag 27. Juni

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 29. Juni

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking



Juli 2023

Montag 03. Juli

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 04. Juli

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr

Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 06. Juli

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 10. Juli

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Hoagarten

Dienstag 11. Juli

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 13. Juli

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Freitag 14. Juli

Am Hochstadel,

Altes Klärwerk

14:30 - 16:30 Uhr

AWO Kaffee-Klatsch

Themennachmittag

Montag 17. Juli

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 18. Juli

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr

Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Juli 2023

Donnerstag 20. Juli

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 24. Juli

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Töpferwerkstatt

Münchner Str. 118

14:00 - 16:30 Uhr

Oma-Opa-Enkel-Töpfern

Info: Materialkosten (kg 14,00 Euro) werden nach Gewicht vom fertigen Modell berechnet. Bitte anmelden bei **Heidersberger A. 08452 2130**

Dienstag 25. Juli

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Mittwoch 26. Juli

Stadtpfarrkirche Geisenfeld

20:00 - 21:00 Uhr

KDFB Anna Fest

Hallertauer Wallfahrt

Info: Kerzenverkauf für die Prozession.

Donnerstag 27. Juli

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 31. Juli

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Töpferwerkstatt

Münchner Str. 118

14:00 - 16:30 Uhr

Oma-Opa-Enkel-Töpfern

Info: Materialkosten (kg 14,00 Euro) werden nach Gewicht vom fertigen Modell berechnet. Bitte anmelden bei **Heidersberger A. 08452 2130**

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr

Spielenachmittag

August 2023

Dienstag 01. August

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr

Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Forsthaus Ainau

14:00 Uhr - 16:00 Uhr

KDFB Beteiligung am
Ferienpass der Pfarrei

Beschreibung: Wanderung mit dem Förster. Anschließend spielen am Waldspielplatz.

Donnerstag 03. August

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 07. August

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 08. August

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 10. August

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Freitag 11. August

Am Hochstadel,

Altes Klärwerk

14:30 - 16:30 Uhr

AWO Kaffee-Klatsch
Themennachmittag

Montag 14. August

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Donnerstag 17. August

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 21. August

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

August 2023

Dienstag 22. August

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr

Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 24. August

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 28. August

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 29. August

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 31. August

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

September 2023

Montag 04. September

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 05. September

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr

Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 07. September

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

September 2023

Freitag 08. September

Am Hochstadel,
Altes Klärwerk

14:30 - 16:30 Uhr
AWO Kaffee-Klatsch
Themennachmittag

Montag 11. September

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Dienstag 12. September

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Mittwoch 13. September

Ganztags
Pfarreiausflug mit Gottes-
dienst

Info: Nähere Angaben Pfarrbrief und Presse

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr
Wassergymnastik

Donnerstag 14. September

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Freitag 15. September

Stadtplatz

18:00 - 19:00 Uhr
KDFB Volksfestausmarsch



September 2023

Montag 18. September

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Volksfest Geisenfeld

15:00 Uhr - 19:00 Uhr

voraussichtlich

Seniorenachmittag

Dienstag 19. September

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr

Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 21. September

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Freitag 22. September

Stadtpfarrkirche

18:00 - 19:00 Uhr

KDFB Ewige Anbetung

Sonntag 24. September

Stadtpfarrkirche

13:00 - 18:00 Uhr

KDFB Frauenwallfahrt

Info: Treffpunkt Stadtpfarrkirche zum Brünlfest in Tegernbach

Montag 25. September

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Dienstag 26. September

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Mittwoch 27. September

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr

Wassergymnastik

September 2023

Donnerstag 28. September

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Samstag 30. September

Stadtpfarrkirche

06:00 - 14:00 Uhr

KDFB Wallfahrt nach
Bettbrunn

Beschreibung: Radwallfahrt nach Bettbrunn. Treffpunkt Pfarrkirche Geisenfeld, Abfahrt ca 13:00 Uhr.

Info: Im Oktober ist ein Theater, Musical, Kino oder Vortrag geplant. Termin wird bekannt gegeben.

Oktober 2023

Montag 02. Oktober

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Donnerstag 05. Oktober

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 09. Oktober

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr

Montagscafe'

Dienstag 10. Oktober

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr

Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Mittwoch 11. Oktober

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr

Wassergymnastik

Oktober 2023

Donnerstag 12. Oktober

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Freitag 13. Oktober

Am Hochstadel,
Altes Klärwerk

14:30 - 16:30 Uhr
AWO Kaffee-Klatsch
Themennachmittag

Montag 16. Oktober

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Dienstag 17. Oktober

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Donnerstag 19. Oktober

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Montag 23. Oktober

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Dienstag 24. Oktober

Bewegungspark

10:00 - 11:00 Uhr
Treffen im Bewegungspark

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Mittwoch 25. Oktober

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr
Wassergymnastik

Donnerstag 26. Oktober

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Neues Rathaus
3. Stock

10:00 - 11:00 Uhr
„Neues und Info“ vom
Stadtarchiv, Hans Strauß

Oktober 2023

Montag 30. Oktober

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Dienstag 31. Oktober

Stockschützenheim

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Parleitnerstraße 9

Senioren-Stockschießen

November 2023

Donnerstag 02. November

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 06. November

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 07. November

Stockschützenheim

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Parleitnerstraße 9

Senioren-Stockschießen

Mittwoch 08. November

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr

Wassergymnastik

Donnerstag 09. November

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Freitag 10. November

Am Hochstadel,

Altes Klärwerk

14:30 - 16:30 Uhr

AWO Kaffee-Klatsch

Themennachmittag

Sonntag 12. November

Stadtpfarrkirche

09:00 - 10:00 Uhr

KDFB Beteiligung am

Volkstrauertag

November 2023

Montag 13. November

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr

Montagscafe'

Dienstag 14. November

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 16. November

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Montag 20. November

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dienstag 21. November

Stockschützenheim

Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Senioren-Stockschießen

Mittwoch 22. November

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr

Wassergymnastik

Donnerstag 23. November

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Neues Rathaus

3. Stock

10:00 - 11:00 Uhr

„Neues und Info“ vom
Stadtarchiv, Hans Strauß



November 2023

Montag 27. November

Forstamt Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Dienstag 28. November

Stockschützenheim

13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Parleitnerstraße 9

Senioren-Stockschießen

Donnerstag 30. November

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dezember 2023

Freitag 01. Dezember

Sinnesgarten

16:00 - 20:00 Uhr

KDFB Christkindlmarkt

Beschreibung: Spenden für die Tombola näheres bitte der Zeitung oder dem Pfarrbrief entnehmen.

Samstag 02. Dezember

Sinnesgarten

16:00 - 20:00 Uhr

KDFB Christkindlmarkt

Beschreibung: Loseverkauf für die Tombola.

Sonntag 03. Dezember

Stadtpfarrkirche

10:30 Uhr - 11:30 Uhr

KDFB Beginn des
Frauentragens

Sinnesgarten

16:00 - 20:00 Uhr

KDFB Christkindlmarkt

Montag 04. Dezember

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Dezember 2023

Dienstag 05. Dezember

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Mittwoch 06. Dezember

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr
Wassergymnastik

Donnerstag 07. Dezember

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Freitag 08. Dezember

Am Hochstadel,
Altes Klärwerk

14:30 - 16:30 Uhr
AWO Kaffee-Klatsch
Themennachmittag

Montag 11. Dezember

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Pfarrheim

14:30 - 16:00 Uhr
Montagscafé
Adventsfeier

Dienstag 12. Dezember

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Stadtpfarrkirche

19:00 Uhr - 23:00 Uhr
KDFB Adventsfeier

Beschreibung: Anschließend gemütliches Beisammensein im Pfarrheim.

Donnerstag 14. Dezember

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Montag 18. Dezember

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr
Nordic - Walking

Dienstag 19. Dezember

Stockschützenheim
Parleitnerstraße 9

13:30 Uhr - 16:00 Uhr
Senioren-Stockschießen

Dezember 2023

Mittwoch 20. Dezember

Hallenbad

17:00 - 18:00 Uhr

Wassergymnastik

Donnerstag 21. Dezember

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Sonntag 24. Dezember

Hl. Abend zuhause!



Donnerstag 28. Dezember

Forsthaus Ainau

09:00 - 10:00 Uhr

Nordic - Walking

Sonntag 31. Dezember

Silvester zuhause!



EIN
GUTES
NEUES
JAHR

KONTAKTE

bei FRAGEN:



Pfarramt vormittags

Frau Gabi Fink

0 84 52-3 88

Dr. Andreas Ring

Pfarramt Stadtplatz 7

0 84 52-3 88

Diakon Nikolaus Lackermair

Themennachmittag

0 84 52-18 26

Evangelisches Pfarramt

Pfr. Christopher Schürmann

0 84 57-5 78

Nordic - Walking

Frau Rosi Spitzauer

0 84 52-21 99

Spielenachmittag im Pfarrheim

Frau Helga Terschanski

0 84 52-7 02 76

Bewegungspark

Frau Petra Fersch

0 84 52-7 36 84 88

Wassergymnastik

Herr Herbert Eifertinger

0 84 52-7 07 87

Neues vom Stadtarchiv

Herr Hans Strauß

0 84 52-26 46

KDFB

Frau Gitti Dellermann

0 84 52-4 74

Senioren Stockschießen

Stefan Wollrab

0 15 17-0 00 43 58

AWO

Herr Manfred Niebauer

0 17 9-2 42 89 69

VdK

Frau Gabriele Bachhuber

0 84 52-23 61

Digitaler Seniorentreff Oma Opa Enkel* töpfern und Yoga

Frau Anna Heidersberger

0 84 52-21 30

Referat:

Senioren und für

Menschen mit Einschränkung

E-Mail: aheidersberger@t-online.de



Caritas

Nah. Am Nächsten

Fachstelle für pflegende
Angehörige Pfaffenhofen

Wir informieren, beraten und unterstützen rund um Fragen zum Thema Pflege und den damit verbundenen Herausforderungen, Versorgungs- und Entlastungsmöglichkeiten wie z.B.

- zur Pflegeversicherung
- Angebote der Entlastung
- Vermittlung von Hilfen
- Information zu Themen der Vorsorge und Betreuung
- Demenzberatung
- rechtliche und finanzielle Möglichkeiten
- uvm.

Je nach Thema und persönlicher Situation kann eine Beratung telefonisch oder auch persönlich in den Räumen des Caritaszentrums statt finden. Bei Bedarf kann auch ein Hausbesuch vereinbart werden. Die Beratung ist kostenfrei und wird streng vertraulich behandelt.

Neben der Information und Beratung in einer Einzelsitzung bietet die Fachstelle weitere **Austausch- und Entlastungsmöglichkeiten**

- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige
- Betreuungs- u. Entlastungsleistungen im Alltag
- Betreuungsgruppe „Wertvolle Zeit“
- Schulung und Vorträge

Sprechen Sie uns an!

Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige

Koordination Unterstützung im Alltag

Elisabeth Buchbauer

Telefon 08441-8083810

Pflegende-Angehörige-PAF@caritasmuenchen.de

www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de



Landkreis
PFAFFENHOFEN a.d. Ilm



Pflegeberatung

Das Landratsamt
Pfaffenhofen a.d. Ilm informiert



landkreis-pfaffenhofen.de



■ Ansprechpartner im Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

■ Sachgebietsleiter Soziales

Siegfried Emmer
Telefon: 08441 27-340

■ Sachbearbeiterin

Petra Helfer
Telefon: 08441 27-380

Im Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm bieten wir allen **Menschen mit Pflegebedarf** und deren **Angehörigen** eine unabhängige, individuelle und umfassende Beratung rund um das Thema Pflege und zu Hilfen im Alter.

Hierbei erhalten Sie auch Informationen zu den Angeboten im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm und Vieles mehr.

Häufige Fragen rund um die Pflege

- Wie kann ich mir die Pflege zu Hause erleichtern?
- Welche Hilfen können pflegende Angehörige in Anspruch nehmen um einer Überforderung gegen zu steuern?
- Wer stellt die Pflegebedürftigkeit bei den gesetzlich bzw. privat Versicherten fest?
- Wer zahlt das Pflegegeld?
- Welche verschiedenen Leistungen kann ich in Anspruch nehmen?
- Wie kann ich die erforderliche Hilfe/ Pflege (ambulant bzw. stationär) finanzieren?

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

Herausgeber: Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm
Hauptplatz 22, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27-0 | Fax: 08441 27-271
poststelle@landratsamt-paf.de
www.landkreis-pfaffenhofen.de

Fotos: © Sandor Kasco,
Robert Kneschke, pressmaster
(fotolia)

Ausgabe 2020



Regens Wagner

Regens-Wagner Offene Hilfen Pfaffenhofen

WAS WIR BIETEN:

Beratung und Information

rund um das Thema Behinderung

Familienunterstützender Dienst

zur Begleitung von Menschen mit Behinderung und ihren Familien

Pflegeberatung

Beratungsdienste zu Leistungen der Pflegeversicherung nach SGB XI und weitere Leistungsangebote

Freizeit und Bildung

für Menschen mit und ohne Behinderung
Begegnungsangebote, Ausflüge, Reisen und mehr

Ambulant begleitetes Wohnen

zur Unterstützung, um selbstständig in einer eigenen Wohnung leben zu können

Schulbegleitung

Begleitung für SchülerInnen mit Behinderung im Schulalltag, auch in schulvorbereitenden Einrichtungen, Kindergarten oder Studium

Regens-Wagner-Stiftung Hohenwart

Ambergerweg 25

85276 Pfaffenhofen

08441-85956-240

offene-hilfen-pfaffenhofen@regens-wagner.de

[https:// regens-wagner-hohenwart.de/unsere-angebote-fuer-menschen-mit-behinderung/offene-hilfen/offene-hilfen-pfaffenhofen/](https://regens-wagner-hohenwart.de/unsere-angebote-fuer-menschen-mit-behinderung/offene-hilfen/offene-hilfen-pfaffenhofen/)

Pflegestützpunkt



Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

Pflegeberatung
und -koordination

Der neue Pflegestützpunkt im Landkreis Pfaffenhofen
Beratung zu allen pflegerelevanten Themen



Landkreis
PFAFFENHOFEN a.d.Ilm

Heidi Heinzlmeier

Leitung/Pflegeberaterin

Pflegestützpunkt



Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

Pflegeberatung
und -koordination

Pflegestützpunkt

Löwenstr. 2 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 27-3401

heidi.heinzlmeier@landratsamt-paf.de

landkreis-pfaffenhofen.de



Landkreis
PFAFFENHOFEN a.d.Ilm

Rico Stein

Pflegeberater

Pflegestützpunkt



Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

Pflegeberatung
und -koordination

Pflegestützpunkt

Löwenstr. 2 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 27-3402

heidi.heinzlmeier@landratsamt-paf.de

landkreis-pfaffenhofen.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr sowie

Montag und Donnerstag: 13:00 - 16:00 Uhr

Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich

**Wir stellen mehrsprachige Informationen für Menschen mit
Migrationshintergrund zur Verfügung**

S O Z I A L V E R B A N D

VdK

BAYERN



Liebe Seniorinnen und Senioren

Hilfe oder Beratung für Senioren kann auch der VdK leisten. Die Pflege der Gemeinschaft wird beim VdK-Ortsverband Geisenfeld groß geschrieben.

Informationen können am Fenster des Gasthofes Glas oder aus der Tagespresse entnommen werden.

Ihre VdK- Vorsitzende
Gabriele Bachhuber

Zentrale Pflegeberatungsstelle im Landratsamt



Petra Helfer
vom Sachgebiet Soziales

Für die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Pfaffenhofen gibt es seit Kurzem eine zentrale Pflegeberatungsstelle im Landratsamt. Petra Helfer vom Sachgebiet Soziales bietet jeden-Freitagvormittag sowie nach Vereinbarung Beratungstermine im Landratsamt Pfaffenhofen an. Es können dabei allgemeine Fragen, wie z.B. zu Hilfemöglichkeiten, Landespflegegeld, Pflegegraden, Pflegeeinrichtungen im Landkreis etc. besprochen werden.

**Termine können mit Petra Helfer telefonisch unter
0 84 41 - 2 73 80
vereinbart oder per E-Mail an
petra.helfer@landratsamt-paf.de angefragt werden**

Weihnachtsgrüße von

Paul Weber

Erster Bürgermeister

Anna Heidersberger

Senioren

Stadtpfarrer Dr. Andreas Ring

Pfarramt

Diakon Nikolaus Lackermair

Themennachmittag

Pfarrer Christopher Schürmann

Evangelisches Pfarramt

Helga Terschanski

Spielenachmittag

Gitti Dellermann

KDFB

Rosi Spitzauer

Nordic Walking

Petra Fersch

Bewegungspark

Herbert Eifertinger

Wassergymnastik

Stefan Wollrab

Senioren-Stockschießen

Hans Strauß

Neues vom Stadtarchiv

Gabriele Bachhuber

VdK

Manfred Niebauer

AWO

Ingrid Kreidenweis

Töpferwerkstatt

Frohe Weihnachten

und ein gutes
neues Jahr 2023

Gemeinsam AKTIV



in GEISENFELD