

Lesung von Dr. Annette Hartmann am 27. Januar 2016

groß – schwer – stark: Geistiges Kraftpaket vorgefahren

Da war der kleine, aber feine Zuhörerkreis am 27. Januar schwer fasziniert: Mit ihrer 3. Lesung in Geisenfeld und der ersten im Rathaus, zeigte eine kleine und energische Annette Hartmann, welche allgemein übertragbaren Lehren sie aus den Erfahrungen ihres LKW-Führerscheins zog. Da ging es um geschickte Methoden zur Angstbewältigung wie der Prüfungsangst, um Tricks zum Durchhalten großer Projekte, um selbstgesteuertes Lernen, um den Aufbau eines dicken inneren Fells zum Beispiel gegenüber hämischen Zuschauern und schließlich um das wohlige „LKW-Lebensgefühl“, was u.a. durch die Befreiung aus gesellschaftlichen Zwängen wie dem Schlankeitswahn möglich wurde. Einfühlsam begleitet von Thomas Zrieschling „Zither Zriesch“, der mit eigenen Berichten und Melodien an die Botschaften der Autorin anknüpfte, wurde es ein gelungener Abend von ungewöhnlicher Intimität und Intensität.



Wer die Lesung verpasst hat, kann sich unter der Website zum Buch sowohl die Fotos des LKW-Lerntagebuches ansehen als auch Textauszüge durchlesen. Der Link führt auch zum selbstentwickelten Rangiermodell, zu Videos der Autorin und zu ihren Kontaktdaten:

<http://www.lkw-lerntagebuch.de/>



Bei Interesse stellt Dr. Annette Hartmann gerne Infomaterial über ihr Buch zur Verfügung, sie gibt regional weitere Lesungen beispielsweise für junge Erwachsene, die ins Berufsleben starten, für Führerschein-Neulinge, für Menschen in exponierten beruflichen Situationen („Exoten“ an neuer Wirkungsstätte) sowie für Frauen im Männerumfeld oder für Menschen während der Existenzgründung. Sie sucht hierfür interessierte Fahrschulen und Speditionen in der Region, denn nachdem das Bild vom Steuer eines Fahrzeugs im übertragenen Sinne für Selbstbestimmung und Selbstbehauptung steht, macht die Beschäftigung mit diesen abstrakten Themen des inneren Wachstums noch mehr Spaß, wenn die Welt des Straßenverkehrs tatsächlich erfahrbar und spürbar ist.

Eins steht fest: Mit ihrem LKW-Lerntagebuch eroberte sich die Geisenfelder Autorin einen Parkplatz im literarischen Leben unserer Stadt.

