www.geisenfeld.de

TREFFPUNKT STADTKULTUR GEISENFELD

27. Januar 2016

20:00 Uhr im Rathaussaal

Lesung & Musik



www.lkw-lerntagebuch.de

Musik:

Thomas Zrieschling
Zither

EINTRITT:

Frei!

LESUNG & MUSIK

Annette Hartmann

groß – schwer - stark

LKW-Lerntagebuch 1

Lesung: Dr. Annette Hartmann **Musik:** Thomas Zrieschling, Zither

Die Autorin

Dr. Annette Hartmann ist Kommunikationsberaterin, Coach und Trainerin

Mit ihrer kommunikationswissenschaftlichen und journalistischen Ausbildung sowie einem Promotionsstudium Erwachsenenbildung unterstützt sie mittlere und große Unternehmen dabei, die neuralgischen Punkte Vertrieb, Kundenservice und Management „wortstark“ zu machen. Sie erzielen mit weniger Aufwand mehr Wirkung – die Effizienz ihrer Arbeit steigt.

Die Analyse geschieht durch die Beobachtung der alltäglichen Praxis mit allen Sinnen und dabei insbesondere durch die genaue Wahrnehmung der Sprache. Bei den anschließenden Maßnahmen fließen kreative Konzepte und Methoden in jede Beratung, jedes Coaching und jede Trainingsentwicklung neu ein. Dr. Annette Hartmann gewann im Jahr 2000 mit ihrer innovativen Doktorarbeit den internationalen Forschungspreis „shaping the future“ und erfüllt dieses Motto weiterhin durch ständige Innovationen.

Die Geschäftsräume der wortstark-Kommunikationsberatung sind in München. Sie arbeitet im gesamten deutschsprachigen Raum.

Was die Autorin in ihrem Lerntagebuch am Beispiel LKW-Fahren gezeigt hat, kann in einer auf Ihr Unternehmen abgestimmten Form auch Sie zum Ziel führen!

Besuchen Sie www.wortstark.de
Kontakt: lkw@wortstark.de
Tel. 08452 – 32 15 877

Eine kleine, zierliche Frau entdeckt den LKW in sich …



... und findet ein geistiges Kraftpaket für mehr Souveränität, Belastbarkeit und Gelassenheit.
Einen großen LKW mit Anhänger zu fahren ist ein geheimnisvoller Kindheitstraum, der die Kommunikationsspezialistin nicht mehr losgelassen hat.

Als sie ihr 10. Firmenjubiläum feiert, macht sie sich die Umsetzung des Traumes kurzerhand selber zum Geschenk. Sie freut sich auf ein Abenteuer im Alltag und darauf, etwas völlig Neues zu lernen. So meldet sie sich an der Fahrschule für den CE-Führerschein an.

Die ersten Erfahrungen zeigen ihr, dass sie anders ist als andere: Die „unvernünftige“ Motivation für das LKW-Fahren ist schwer vermittelbar, mit ihren 43 Jahren ist sie doppelt so alt wie ihre Mitschüler, mit 162 cm Körpergröße und 55 Kilogramm ist sie ein Leichtgewicht und als in der schriftlichen Prüfung auch noch der Doktortitel ans Tageslicht kommt, reagiert das Umfeld distanziert. Hinzu kommen die Herausforderungen, sich als Dienstleisterin in der Technik und als Frau in einer Männerdomäne zurechtzufinden. Diese schwierigen Startbe-dingungen beschreibt das Buch deutlich.

Nach den ersten Zweifeln geht die besondere Fahrschülerin beharrlich daran, ihren Traum Schritt für Schritt in Erfüllung gehen zu lassen. Sie durchlebt Ängste, Erfolge, Kraftakte und Motivationslöcher, lernt hämische Zuschauer zu ignorieren und überzeugt schließlich auch den strengsten Prüfer.

Ungewöhnliche Wege führen sie zum Erfolg:

- Affirmationen und stille Dialoge mit dem Fahrschulauto,
- Fotodokumentationen, Fotomontagen und Videos,
- Kooperationen mit anderen Fahrschülern und Fahrschulen
- bis hin zur Entwicklung eines eigenen zweidimensionalen Rangiermodells aus Pappe.

Bei der Bewältigung sämtlicher Hindernisse helfen ihr neben den innovativen Methoden auf höherer Ebene die Entdeckung der bewunderten LKW-Eigenschaften „groß – schwer – stark“ in sich selbst: Die LKW-Freundin legt zuguterletzt nicht nur eine exzellente Fahrprüfung ab sondern entschlüsselt das Phänomen

„LKW-Lebensgefühl“

…wirklich originell!

Das Buch

Aus Abenteuerlust und Intuition heraus startet eine 43-jährige Kommunikationsberaterin (Büromensch!) den LKW-Führerschein. Der Umgang mit dem Koloss auf Rädern führt bei der Autorin zu erstaunlichen Veränderungen im Alltag, die von der Ernährung bis zum Schuhwerk reichen. Sie entwickelt ein neues, wohltuendes „LKW-Lebensgefühl“...
Eine ermutigende Geschichte über umgesetzte Träume und inneres Wachstum.
Empfohlen von Werner Tiki Küstenmacher („simplify your life“).

Was zunächst wie ein persönliches Notizbuch über den Weg zum Führerschein erscheint, stellt sich bald als Fundus praktikabler Universallösungen zum Aufbau neuer Fähigkeiten und eines gestärkten Selbstbildes heraus – auf viele Lebenssituationen übertragbar.

Wer sich mit der Autorin ans Steuer des überdimensionalen Warentransporters schwingt, kann als Mann durch die ungewohnte weibliche Brille blicken und Anteile an sich selbst (wieder)entdecken, die als „weiblich“ gelten. Frauen können durch die gewohnte Perspektive, jedoch über die Lektüre völlig neuer Erfahrungen, Selbstvertrauen und Mut schöpfen, sich ihrerseits auf Persönlichkeitsanteile einzulassen, die in unserer (west)-deutschen Kultur als „männlich“ gelten. Beide Geschlechter gewinnen für sich hinzu.

Frauen, Männer, Menschen – alle profitieren von einer Erweiterung ihrer Persönlichkeit: Von Größe im Sinne von Souveränität, Stärke im Sinne von Belastbarkeit und Gewicht im Sinne von Gelassenheit.

Das Buch „groß- schwer – stark“ zeigt Wege zum Ausbau dieser Potenziale, klar und unterhaltsam.

... eindrucksvoll!

www.lkw-lerntagebuch.de

Auf einen Blick!

Wann? Mittwoch, 27. Januar 2016, 20:00 Uhr
Wo? Rathaussaal Geisenfeld
Eintritt: Frei!

Kommen Sie bei einem Glas Sekt mit der Autorin ins Gespräch. Gern können Sie sich Ihr persönliches Buch signieren zu lassen.

Herzlich willkommen!

Die Musik

Thomas Zrieschling…. Zither Zriesch

Thomas Zrieschling, der gebürtige Ingolstädter, ist ein vielseitiger Musiker, der auf Wunsch für jeden Anlass die passende Musikband anbieten kann. Bereits mit 9 Jahren erlernt er das Zitherspiel, weitere Instrumente wie Gitarre, E-Bass und Kontrabass kommen dazu. Ab 2009 wird das Hobby zum Beruf gemacht. Er studierte Musik an der staatlich anerkannten Berufsfachschule für Musik in Regensburg.



Sein Repertoire umfasst viele Zitherklassiker und zauberhafte eigene Kompositionen. Genießen Sie das traditionelle Instrument vertraut, aber auch mit ganz neuen Klängen. Zither Zriesch nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt des Blues, Swing, Jazz und anderer Stilrichtungen.
Mit Thomas Zrieschling erleben Sie gepflegte Zithermusik in einem neuen Gewande.

www.thomaszrieschling.de
www.zither-zriesch.de
www.kyselakskapelle.de
www.schanzerbuam.de
www.mir-san-mir.com
www.dixie-dogs.de